Закрытое акционерное общество комбинат школьного питания «Дружба»

СОГЛАСОВАНО МАОУ
Руководитель
МАОУ
«Весёлые ноуки» об выначания в марки» об в заначина в марки» об в заначина в марки» об в заначина в заначин

Примерное цикличное меню для организации питания детей, в возрасте с 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

Технолог С.Г. Филатова

Технолог Е.М. Семенова

огласовано .	 	
	1	

Согласовано	
Директор ЗАО КШП "	'Дружба"
	/ Т.В. Солоднева /

Цикличное меню Сад 4-х разовое без молока

на период с 22.07.2024г. по 26.07.2024

		на период с 22.07.2024г. по 2		_															
Сборник					Пищевая	ценность			Ві	итамины				Ми	неральные	вещества			
рецептур	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево- ды	Ккал	А (мг) В	1 (мг) Е	32 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Са (мг) М	ј (мг)	Р (мг) F	e (мг)	XE
Понедельни	к																		
Завтра	к 1 (с 3	до 7 лет)																	
168 ДеЛи принт	18243	Каша рисовая вязкая с сахаром на воде	200	3,11	0,44	37,85	167,81		0,04	0,02		0,18			5,54	22,31	66,98	0,47	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01					7,60	5,20	26,00	0,48	
	•	Итого:	420	6,11	1,60	68,39	312,41		0,08	0,03		0,18			13,44	27,51	92,98	0,98	5,70
Завтра	к 2 (с 3	до 7 лет)																	
	14648	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	
,		Итого:	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	1,68
Обед 1 (с 3 до 7	лет)																	
ТАБ 24/96	15994	Икра кабачковая (консерв)	30	0,63	2,84	2,71	38,92												
132/96	17788	Суп из овощей на курином бульоне	200	5,15	6,44	9,32	115,82	7,50	0,09	0,08	18,27	1,54			33,00	22,87	77,00	1,00	
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное	50	16,07	1,30	0,40	77,55	47,60	0,05	0,05	1,38	0,14			16,98	59,36	119,46	1,05	
205/2014 Дели плюс	16098	Макароны отварные	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25		0,09	0,02		3,01			15,86	8,75	46,98	0,89	
588/96	16572	Компот из сухофруктов	180			7,19	28,74								0,22			0,02	
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10	14,70	47,10	1,17	
TTK	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
		Итого:	670	31,81	16,97	79,87	599,44	55,10	0,34	0,19	19,65	5,68			87,15	119,18	324,53	5,03	6,66
Уплотн	енный	полдник (с 3 до 7 лет)		,															
	16061	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14			11,20	6,30	7,70	1,54	
Таб.№24/9	15395	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37		0,01	0,01	5,10	0,14			2,86	4,08	5,30	0,18	
411/96	19673	Бифштекс рубленный из говядины А	70	1,18	7,96		76,37				-	2,93			4,37	0,26	1,02	0,03	
476/2013	18419	Картофель запеченный с растительным	130	2,93	5,08	23,88	152,97		0,18	0,10	29,30	2,14			17,59	33,87	85,66	1,34	-
Самара		маслом							0,10	0,10	29,30	2,14			17,59	33,67	03,00	1,54	
392/2014 Дели плюс	14802	Чай без сахара	180																
TTK	19293	Мармелад в асс.	10		0,01	8,00	32,09												
TTK	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
		Итого:	505	6,77	13,70	50,81	353,60		0,27	0,14	41,40	5,93			43,02	58,01	133,69	4,00	4,23
		Итого:	1 795	45,69	32,47	219,27	1 352,05	55,10	0,71	0,38	65,05	11,99			157,62	212,71	565,19	12,81	18,27
Вторник																			
Завтра	к 1 (с 3	до 7 лет)																	
2/97	18310	Повидло порционное	20	0,08		13,13	52,84		0,00	0,00		0,10	j		2,83	1,41	1,82	0,26	
таб 4/96	19002	Каша гречневая вязкая с сахаром	200	6,30	1,65	30,55	162,23		0,22	0,10		0,40			10,06	100,00	149,00	3,36	
392/2014	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92						Ì		0,30			0,03	
Дели плюс	10746		25	0.03	0.00	0.10	0,88		2.05	0.00	0.45	0.61	-			4.00			
ТТК ПП	19746	Морковь порционная (молодая)	25 40	0,03 3,00	0,00	0,18			0,00	0,00	0,13	0,01			0,71	1,00	1,44	0,02	
1111	14714	Батон			1,16	20,56	104,68		0,04	0,01					7,60	5,20	26,00	0,48	
20000000	w o (Итого:	465	9,41	2,81	74,40	360,56		0,26	0,12	0,13	0,51			21,50	107,61	178,26	4,15	6,20
Завтра Таб.№24/9		до 7 лет)	160	1,44	0,32	12,96	60,48		0.00	0.05	00.00	۱., .		2 25	F4 40	00.00	00.00	0 10	
1 aU.Nº24/9	JJJ2	Десерт фруктовый (апельсин)							0,06	0,05	96,00	1,44	1,44	3,20	54,40	20,80	36,80	0,48	4.60
06-3-1	2	Итого:	160	1,44	0,32	12,96	60,48		0,06	0,05	96,00	1,44	1,44	3,20	54,40	20,80	36,80	0,48	1,08
Обед 1 (Таб.№24/9	15395		20	0,22	0,04	0,78	4,37		0.04	0.01	5.40	0.44	ī	ı	0.00	4.00	5.00	0.40	
1 aU.1¥24/9	17734	Помидор свежий	200	5,29	7,38	7,61	118,04		0,01	0,01	5,10	0,14			2,86	4,08	5,30	0,18	
	11134	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С	200	3,29	1,30	1,01	110,04	8,00	0,07	0,07	25,67	1,91			47,78	22,65	74,12	1,03	
													•		•				

245/2014	16104	D60	80	21,33	1,21	0,16	96,88		1		1			1		1		1	
Дели принт		Рыба минтай припущенная							0,15	0,15	0,20	0,00			55,69	0,37	1,46	1,10	
318/2011 Дели принт	19265	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,20		0,16	0,09	26,00	1,83			14,59	30,00	75,80	1,18	
699/2004,T K436/2008	14873	Напиток из апельсинов	180	0,18	0,04	7,59	31,44		0,01	0,01	11,88	0,04			6,91	2,57	4,55	0,08	
K100/2000	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
TTK	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
		Итого	: 675	34,49	13,86	64,55	520,90	8,00	0,53	0,38	68,85	5,05			153,63	92,77	258,04	6,03	5,38
		полдник (с 3 до 7 лет)																	
Таб.№24/9		Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
16/04	14587	Салат из свежих огурцов	40	0,26	2,43	0,70	25,77		0,01	0,01	2,60	1,10			6,31	5,19	11,18	0,19	
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное	50	16,07	1,30	0,40	77,55	47,60	0,05	0,05	1,38	0,14			16,98	59,36	119,46	1,05	
315/2014 Дели плюс	7714	Рис отварной	130	3,25	6,31	34,34	207,14		0,04	0,02		2,78			8,50	23,49	70,71	0,50	
	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
		Итого		22,60	10,88	72,47	478,18	47,60	0,19	0,13	17,58	4,66	4.44	2.00	65,98	115,05	252,14	7,18	6,04
		Итого	: 1 820	67,95	27,87	224,38	1 420,12	55,60	1,04	0,68	182,56	11,67	1,44	3,20	295,51	336,23	725,25	17,84	18,70
еда		3)																	
Завтра Таб.№24/9		do 7 nem)	70	0,28	0,21	7,21	31,85	1	0.04	0.00	2 50	0,28	0,28	1 40	12 20	0.40	11 20	1 64	
464/96	18237	Десерт фруктовый (груша) Каша кукурузная вязкая с сахаром	200/5	4.59	6,66	44,25	255,29		0,01	0,02	3,50	0,∠8	0,∠8	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61	
таб№4		7 31.3	180	7,00	0,00	9,98	·		0,07	0,04					11,21		0,12	1,51	
392/2014 <u>Дели плюс</u>	14384	Чай с сахаром				·	39,92								0,30			0,03	
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01					7,60	5,20	26,00	0,48	
		Итого	: 495	7,87	8,03	82,00	431,74		0,13	0,07	3,50	0,28	0,28	1,40	32,41	13,60	37,32	3,63	6,83
Завтра		до 7 лет)	200	1 00	0,20	20,20	86,60		0.00	0.00	4.00	0.00		1	44.00	0.00	44.00	0.00	
	14046	Сок		1,00					0,02 0,02	0,02 0,02	4,00 4,00	0,20 0,20			14,00	8,00 8,00	14,00 14,00	2,80 2,80	4.00
Обед 1 ((a a do 7	итого	: 200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	1,68
табл.24/199		Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,49	2,94							1					
6		, ·							0,01	0,01	1,82	0,03			4,42	3,64	7,80	0,13	
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	4,37	6,32	12,25	123,37	5,20	0,05	0,03	2,13	2,06			13,07	7,73	42,72	0,55	
277/2014 ДеЛи плюс	18524	Гуляш из отварного мяса свинины	40/40	11,33	18,15	2,72	219,52		0,01	0,01	1,08	1,01			5,90	4,22	10,17	0,17	
314/2014	14656	(карбонат) Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,61	20,77	151,87		0,16	0,07		2,25			8,61	72,83	108,76	2,45	
Дели плюс ТТК	11691	Компот из ягод замороженной	180	0,22	0,09	23,13	94,19		0,01	0,01	43,20	0,22			8,42	6,70	7,13	0,35	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
		Итого	: 695	25,13	30,97	84,32	716,50	5,20	0,35	0,18	48,22	6,58			64,82	125,52	266,58	5,92	7,03
		полдник (с 3 до 7 лет)		1	1	1	1								-		1		
		Десерт фруктовый (банан)	70	1,10	0,37	15,33	68,99		0,03	0,04	7,30	0,29			5,84	30,66	20,44	0,44	
Taб.№24/9 411/96	15395 19673	Помидор свежий	20 70	0,22	0,04	0,78	4,37 76,37		0,01	0,01	5,10	0,14			2,86	4,08	5,30	0,18	
205/2014	16098	Бифштекс рубленный из говядины А	150/5	1,18 5,78	7,96 5,68	37,01	222,25			-		2,93		-	4,37	0,26	1,02	0,03	
<u>Дели плюс</u> 392/2014	14384	Макароны отварные	180	3,10	3,00	9,98	39,92		0,09	0,02		3,01			15,86	8,75	46,98	0,89	
Дели плюс		Чай с сахаром		0.07	0.00		·								0,30			0,03	
TTK	19991 14398	Сушка 2шт	шт 25	0,97 2,15	0,99	7,26 11,30	41,83 56,73		0.00	2.25		0.50			7.00	40.50	01.00	0.00	
TIK	14396	Хлеб пшеничный							0,06	0,02	40.40	0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	0.00
		Итого Итого		11,40 45,39	15,36 54,56	81,66 268,18	510,45 1 745,29	5,20	0,19 0,68	0,09 0,35	12,40 68,12	6,95 14,00	0,28	1,40	36,23 147,46	57,25 204,37	107,74 425,64	2,47 14,82	6,80 22,35
тверг		ИПОГО		70,00	3-,30	200,10	1 1-40,23	5,20	5,00	5,55	55,12	. 7,00	3,20	1,70	171,70	204,01	720,07	17,02	,00
	nc 1 (e e	до 7 лет)																	
213/2011	14713	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	100,00	0,03	0,18		0,24			26,00	4,80	76,80	10,00	
Дели принт 168/2014	18531		200/5	5,75	1,65	38,24	190,81	5,00	0,21	0,02		0,15		-		41,50	116,50	1,37	
392/2014	14384	Каша пшенная вязкая с сахаром Чай с сахаром	180	3,73	1,05	9,98	39,92		0,21	0,02		0,15			13,65 0,30	41,50	110,00	0,03	
392/2014															บ.อบ				

ПП 14714 Батон 40 3,00 1,16 20,56 104,68 0,04 0,01 7,60 5,20 26,00 0,48 Итого: 465 13,85 7,41 69,08 398,41 100,00 0,28 0,21 0,39 47,55 51,50 219,30 11,88 5,76																			
1111	14/14							400.00				2.22							
2	2 (2.2		465	13,85	7,41	69,08	398,41	100,00	0,28	0,21		0,39			47,55	51,50	219,30	11,88	5,76
Завтра Таб.№24/9		до 7 лет)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0.00	0.00	0.00				40.00	7.00	0.00	4.70	
1 aU.1\224/9	10002	Десерт фруктовый (яблоко)							0,02	0,02					12,80	7,20	8,80	1,76	0.65
Обед 1 (0 0 00 7	Итого:	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76	0,65
Таб.№24/9		Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37		0,01	0,01	5,10	0,14			2,86	4,08	5,30	0,18	
58/2011	18637	Борщ с картофелем на кур. бульоне	200	4,94	7,04	12,67	133,76												
ДеЛи принт				,		,		7,00	0,09	0,08	13,21	1,91			35,62	26,07	79,40	1,34	
411/96	19673	Бифштекс рубленный из говядины А	70	1,18	7,96		76,37					2,93			4,37	0,26	1,02	0,03	
336/2014	14718	Капуста свежая тушеная	130	3,10	4,74	12,96	106,85		0,05	0,07	71,22	2,22			82,77	27,34	55,47	1,07	
Дели плюс	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02	0,00	0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
		Итого:	665	15,22	20,80	71,80	535,25	7,00	0,30	0,23	93,12	8,52			164,02	98,06	250,59	7,61	5,98
Уплот	енный	полдник (с 3 до 7 лет)		,		11,00	,	.,,,,,,	-,,	-,	,	-,	I.		,				-,
табл.24/199		Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26		0,01	0,00	1,40	0,02			3,40	2,80	6,00	0,10	
6 T 5 N 04/0	10001	· ·	00	0.04	0.40	0.40	07.00												
Таб.№24/9	16991	Десерт фруктовый (груша)	60	0,24	0,18	6,18	27,30		0,01	0,02	3,00	0,24			11,40	7,20	9,60	1,38	
256/2014 ДеЛи плюс	19626	Котлета рыбная Любительская (навага)	80	16,45	5,45	4,40	132,43	25,00	0,03	0,06	1,42	1,61			14,42	11,41	39,81	2,88	
318/2011	19265	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,20		0,16	0,09	26,00	1,83			14,59	30,00	75,80	1,18	
Дели принт	11001		100			0.00	20.00		0,10	0,09	20,00	1,00			14,55	30,00	7 3,00	1,10	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
дели плос	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	l.	Итого:	490	21,15	10,25	51,17	381,50	25,00	0,25	0,19	31,82	4,15			49,71	62,21	158,41	6,29	4,26
		Итого:	1 700	50,53	38,78	199,89	1 350,68		0,86	0,64		13,07			274,08	218,97	637,10	27,54	16,66
тница																			
Завтра	к 1 (с 3	до 7 лет)						-											
Таб.№24/9		Десерт фруктовый (груша)	90	0,36	0,27	9,27	40,95		0,02	0,03	4,50	0,36			17,10	10,80	14,40	2,07	
392/2014	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
Дели плюс	14714	<u> </u>	40	2.00	1.10	20.56	104,68		2.24	0.04									
ПП 168/14	14714 18260	Батон	40 200/5	3,00 5,33	1,16 6,88	20,56 31,75	210,22		0,04	0,01		0.50			7,60	5,20	26,00	0,48	
100/14	10200	Каша геркулесовая с сахаром	515						0,19 0,26	0,04	4.50	2,56 2,92			41,07	56,96	145,86 186,26	1,72 4,30	F 00
Zaamna	n 2 (a 2	Итого: 2 до 7 лет)	313	8,69	8,31	71,56	395,77	<u> </u>	0,26	0,08	4,50	2,92			66,07	72,96	100,20	4,30	5,96
эцынри	14648	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	
	14040	Итого:	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02		0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	1,68
Обед 1 (ი ვ მი 7		200	1,00	0,20	20,20	00,00	11	0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	0,00	14,00	2,00	1,00
табл.24/199		Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26		0.04	0.00	4.40	0.00			0.40	0.00	0.00	0.40	
6		••							0,01	0,00	1,40	0,02			3,40	2,80	6,00	0,10	
134/2004	18322	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	5,97	7,76	11,25	138,71	8,80	0,07	0,07	17,23	1,97			44,26	22,06	95,13	1,05	
402/96	19004	Азу из говядины	30/150	11,46	14,04	19,34	249,56		0,13	0,08	21,44	2,87	0,03	0,03	27,14	27,51	71,58	1,23	
699/2004	18370	Напиток лимонный	180	0,13	0,01	6,42	26,33		0,01	0,00	5,76	0,03			5,94	1,73	0,32	0,10	
TTK	14398	Хлеб пшеничный	25 40	2,15 2,72	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	14394	Хлеб ржаной				15,92	79,24	0.55	0,07	0,03	47.55	0,56	2.25		18,80	19,60	62,80	1,56	
Vmann		Итого:	645	22,57	22,68	64,61	552,82	8,80	0,35	0,21	45,83	6,02	0,03	0,03	106,54	87,19	269,83	4,95	5,38
Уплот 40/2014	<u>15336</u>	полдник (с 3 до 7 лет)	40	0,11	2,08	2,01	27,17	1 1	-	-	<u> </u>	1	1	1	1				
40/2014 Дели плюс	13330	Салат из моркови с яблоками	7.5	0,11	2,00	2,01	21,11		0,01	0,01	1,96	0,93			3,74	2,61	3,42	0,43	
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24	
300/2014	19635	Филе куриное отварное	60	19,28	1,55	0,48	93,06	57,12	0,06	0,06		0,17			20,37	71,24	143,35	1,26	
Дели плюс 315/2014	7714	**	130	3,25	6,31	34,34	207,14	3.,.2											
3 15/2014 Дели плюс	, , 14	Рис отварной	130	3,23	0,51	54,54	201,14		0,04	0,02		2,78			8,50	23,49	70,71	0,50	
392/2014	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
		·	0.5			11.00	EG 72			2.22		0.50			7,00	40.50	01.00	0,03	
<u>Дели плюс</u>	1/1300			2 15														nan	
	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73	F= 46	0,06	0,02		0,58				13,50	34,00		F ^^
Дели плюс ТТК	14398	Хлеб пшеничный Итого: Итого:	515	2,15 25,51 57,76	10,43 41,62	64,60 220,96	454,26 1 489,45	57,12 65,92	0,06 0,19 0,81	0,12		5,17	0,72 0,75	1,60 1,63	67,11 253,71	121,24	269,88	3,37 15,41	5,38 18,41

Согласовано _			

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"
/ТВ Сополнева/

Цикличное меню Сад 4-х разовое без молока

на период с 29.07.2024г. по 02.08.2024

па период с 25.07.20241. ПО 02.00.2024 Пищевая ценность Витамины Минеральные вещества																			
Сборник			Пищевая	ценность			Вν	тамины				Mν	неральные	вещества					
рецептур	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево- ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг) В	2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Са (мг) М	/lg (мг)	Р (мг)	Fe (мг)	XE
Понедельни	к																		
Завтра	к 1 (с з	до 7 лет)																	
168 ДеЛи принт	18243	Каша рисовая вязкая с сахаром на воде	200	3,11	0,44	37,85	167,81		0,04	0,02		0,18			5,54	22,31	66,98	0,47	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01					7,60	5,20	26,00	0,48	
		Итого:	420	6,11	1,60	68,39	312,41		0,08	0,03		0,18			13,44	27,51	92,98	0,98	5,70
		до 7 лет)			•														
Таб.№24/9	3598	Десерт фруктовый (апельсин)	130	1,17	0,26	10,53	49,14		0,05	0,04	78,00	1,17	1,17	2,60	44,20	16,90	29,90	0,39	
		Итого:	130	1,17	0,26	10,53	49,14		0,05	0,04	78,00	1,17	1,17	2,60	44,20	16,90	29,90	0,39	0,88
Обед 1 (с			Lie	10.47	0.00	0.50	0.07	1											
Таб.24/96	10277	Помидор свежий	15	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С	200	5,29	7,38	7,61	118,04	8,00	0,07	0,07	25,67	1,91			47,78	22,65	74,12	1,03	
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное	50	16,07	1,30	0,40	77,55	47,60	0,05	0,05	1,38	0,14			16,98	59,36	119,46	1,05	
314/2014 Дели плюс	14645	Каша ячневая вязкая	150	3,23	4,83	21,12	140,85		0,09	0,03		2,44			27,18	16,23	111,15	0,59	
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной	180	0,22	0,09	23,13	94,19		0,01	0,01	43,20	0,22			8,42	6,70	7,13	0,35	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
		Итого:	655	29,41	14,41	77,81	558,53	55,60	0,35	0,22	74,08	5,90	0,17	0,92	126,90	138,41	405,84	5,44	6,48
		полдник (с 3 до 7 лет)			•	•			-										
	8476	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00	0,32			12,80	7,20	8,80	1,76	
таб.24/1996	14844	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,46		0,01	0,01	2,14	0,03			5,20	4,28	9,18	0,15	
411/96	19673	Бифштекс рубленный из говядины А	70 130	1,18	7,96	04.40	76,37					2,93			4,37	0,26	1,02	0,03	
318/2011 Дели принт 392/2014	19265	Картофель отварной	180	2,60	4,34	21,19 9.98	134,20		0,16	0,09	26,00	1,83			14,59	30,00	75,80	1,18	
Дели плюс ТТК	14384	Чай с сахаром	25	2,15	0,33	11,30	39,92 56,73		0.00	0.00		0.50			0,30	40.50	24.00	0,03	
TIK	14330	Хлеб пшеничный Итого:	515		12,97	50,89	346,20		0,06 0,24	0,02 0,14	36,14	0,58 5,68			7,00 44.27	13,50 55,24	34,00 128,80	0,90 4,06	4,24
		итого: Итого:	1 720	6,47 43,16	29,24	207,61	1 266,28	55,60	0,24	0,14	188,23	12,93	1.34	3,52	228.81	238,06	657,52	10,88	17,30
Вторник		FITOTO.		40,10	23,24	207,01	1 200,20	00,00	0,12	0,42	100,20	12,50	1,04	0,02	220,01	200,00	001,02	10,00	17,00
•	v 1 (0 0	до 7 лет)																	
213/2011	14713	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00				I	1		I					
Дели принт		лицо варепое	_					100,00	0,03	0,18		0,24			26,00	4,80	76,80	10,00	
Таб.№24/9	16688	Десерт фруктовый (банан)	70	1,10	0,37	15,33	68,99		0,03	0,04	7,30	0,29			5,84	30,66	20,44	0,44	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
168/14	18260	Каша геркулесовая с сахаром	200/5	5,33	6,88	31,75	210,22		0,19	0,04		2,56			41,07	56,96	145,86	1,72	
ПП	14700	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
		Итого:	525	13,77	12,72	72,78	460,64	100,00	0,29	0,26	7,30	3,09			78,91	96,32	262,60	12,55	6,06
Завтра	<u> </u>	до 7 лет)	T	T	r	T	T												
	14648	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	
		Итого:	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	1,68
Обед 1 (Inc	10.44	lo 00	lo 00	10.00	-			1						-		
табл.24/199 6		Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26		0,01	0,00	1,40	0,02			3,40	2,80	6,00	0,10	
134/2004	18322	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	5,97	7,76	11,25	138,71	8,80	0,07	0,07	17,23	1,97			44,26	22,06	95,13	1,05	

Section Sect																				
Company Comp	245/2014	18948	Рыба навага припущенная							0,00	0,00	0,30	1,87			0,93	0,42	1,82	0,02	
Section Sect	318/2014 Дели плюс	14644	Картофель отварной	150	3,00	5,01	24,45	154,85		0,18	0,11	30,00	2,11			18,86	34,73	87,88	1,38	
Temporary Temp	372/2014 Дели плюс	14391	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86		0,01	0,01	4,08	0,08			6,74	3,67	4,49	0,92	
## Professional Pr		14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
## Proprogrammer Property Pro	TTK	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
## Property		•	Итого	: 695	38,09	19,99	74,73	631,15	8,80	0,40	0,24	53,01	7,18			99,99	96,78	292,12	5,93	6,23
18 2002 16424 Recomprehension 1670 1	Уплотн	ченный	полдник (с з до 7 лет)	•																
Margin M	Таб.№24/9			150	0,60	0,45	15,45	68,25		0.03	0.05	7.50	0.60			28.50	18.00	24.00	3.45	
Second S	ТАБ 24/96	15994		30	0,63		2,71	38,92												
Marco Marc	298/14			80	1.98	3.44						-	-							
Second Company Compa	ДеЛи плюс		(мясо птицы,говядины)	450/5					6,20	0,02	0,03	23,15	1,25			27,95	11,21	30,08	1,01	
Section Process Proc	Дели плюс		·		5,78	5,68		, i	<u> </u>	0,09	0,02		3,01			15,86	8,75	46,98	0,89	
1.598 1.59	Дели плюс		•			2.00			<u> </u>							0,30			0,03	
Mary																				
Minor Mino	TTK	14398	Хлеб пшеничный																	
Seampor (c 3 do 7 nem) 1627 Naus vyvpyyshas saxas c cacapom 2000 4.50 6.66 44.20 250.20 0.07 0.66 0.07 0.66 0.07 0.66 0.07 0.07 0.07																				7,46
Statemptox C s 3 or 7 cmm Stat			Итого	: 2 040	64,96	46,62	257,28	1 708,56	115,00	0,91	0,64	94,96	15,90			272,51	252,56	703,78	27,56	21,44
1849 184	еда																			
1849 184	Завтра	ıк 1 (c 3	до 7 лет)																	
139201 13936 139	464/96 таб№4			200/5	4,59	6,66	44,25	255,29		0,07	0,04					11,21		0,12	1,51	
1470 1470	392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
Branch	лП	14700	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	-
360-8449 (1865) Десер фруктовый (яблоко) 8 0 0.32 0.32 7,84 35,52 0.02 0.02 8,00 1.12,00 7,20 8,80 1,76 0,85 0.176 0.176 0,85 0.17				o: 415	6,84	7,53	69,65	373,72												5,80
1600 2600 1600 1600	Завтра	ıк 2 (c з																		
1				80	0,32	0,32	7,84	35,52	$\overline{}$	0.02	0.02	8 00	$\overline{}$			12 80	7 20	8 80	1 76	
10 10 10 10 10 10 10 10		1											\longrightarrow	+						0.65
Single 15395	<u>Обед 1 (</u>	C 2 do 7		. 00	0,02	0,02	7,0-1	30,02		3,02	0,02	3,00				12,00	1,20	0,00	1,10	0,00
17671 176				120	0.22	0.04	0.78	4 37		0.01	0.01	E 10	0.14		I	2 06	4.00	E 20	0.10	
11/196 1967-3 Вифштекс рубленный из говядины А 70 1,18 7,96 76,97 1,26 108,85 0.06 0.07 1,22 2,22 88,77 27,34 55,47 1,07									10.50					\longrightarrow						
14718 147							11,40		19,50	0,06	0,06	2,34								
еми плос образования учественный реализования (с. 3 до 7 леты) 18370 Напиток лимонный 180 0.13 0.01 6.42 26.33 0.01 0.00 5.76 0.03 5.94 1.73 0.32 0.10 18464 Хлеб ржаной 25 2.15 0.33 11.30 56.73 0.06 0.02 0.68 7.00 13.50 34.00 0.09 18465 Хлеб ржаной 30 2.04 0.39 11.94 59.43 0.05 0.02 0.42 0.42 14.10 14.70 47.10 1.17 18466 Хлеб ржаной 19466 14.63 72.74 14.10 14.70 47.10 1.17 18467 Хлеб ржаной 19468 14.63 72.43 14.10 14.70 47.10 1.17 18468 Хлеб ржаной 19468 14.63 72.43 14.10 14.70 47.10 1.17 18468 Хлеб ржаной 19468 14.63 72.43 14.10 14.70 47.10 1.17 18468 Хлеб ржаной 14.63 72.45 12.45 12.45 12.45 12.45 12.45 12.45 18449 14.63 72.45 12.45 12.45 12.45 12.45 12.45 12.45 12.45 18449 Десерт фруктовый (апаньсин) 60 0.54 0.12 4.86 22.68 0.02 0.02 36.00 0.54 0.54 1.20 20.40 7.80 13.80 0.18 18449 14.63 72.63 72.64 12.45 12.4							12.06			\longrightarrow	\longrightarrow					4,37				
99/2004 18370 Напиток лимонный 180 0.13 0.01 6.42 26.33 0.01 0.00 5.76 0.03 5.54 1.73 0.32 0.10		147 10	Капуста свежая тушеная	130	3, 10	4,74	12,96	100,00	1	0,05	0,07	71,22	2,22			82,77	27,34	55,47	1,07	
ТК 4398 Хлеб пшеничный 25 2,15 0,33 11,30 56,73 0,06 0,02 0,58 7,00 13,50 34,00 0,00 IT 14654 Хлеб ржаной 30 2,04 0,39 11,30 56,73 0,05 0,02 0,42 11,41,10 14,70 47,10 1,17 Углопитентиный полоник (с 300 7 лет) Итого: 655 15,67 21,96 22,88 19,50 0,24 0,88 4,84 8,38 146,87 72,45 212,31 5,17 4,55 47,96 19,50 0,24 0,88 4,42 8,38 1,10 14,70 4,70 1,17 4,57 4,57 4,58 2,70 1,19 0,54 1,20 0,40 7,24 212,31 1,10 1	699/2004	18370	Напиток пимонный	180	0.13	0.01	6.42	26.33		0.01	0.00	5.76	0.03			5 94	1 73	0.32	0.10	
П 14654 Хлеб ржаной 30 2.04 0.39 11.94 59.43 0.05 0.02 0.02 0.42 14.10 14.70 47.10 1.17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 1	TTK											3,70		+						
Итого: 655 15,57 21,96 54,85 479,36 19,50 0,24 0,18 84,42 8,38 146,37 72,45 212,31 5,17 4,55 212,37 5,17 4,	ПП											\longrightarrow		\longrightarrow						
Илотиненный полдник (с 3 до 7 лет) 80 №249 8209 Десерт фруктовый (апельсин) 60 0.54 0.12 4.86 22.68 0.02 0.02 36.00 0.54 0.54 1.20 20.40 7.80 13.80 0.18 6.04 1487 6.04 1487 6.04 1487 6.04 1487 6.04 1488 6.04 1487 6.04 1488 6.04 1488 6.04 1488 6.04 1488 6.04 1488 6.04 1488 6.04 1488 6.04 14.01 14714 1484 4aic caxapom 180 0.05 0.03 1.16 0.03 1.16 0.03 1.06 0.04 0.04 0.05 0.04 0.05 0.04 0.05 0.04 0.05 0.05 0.04 0.05		1							10.50			84.40		\longrightarrow						A 57
аб.№24/9 ВСОР Десерт фруктовый (апельсин) 60 0.54 0.12 4.86 2.2.68 0.02 0.02 36,00 0.54 0.54 1.20 20,40 7,80 13,80 0.18 60/4 14857 Салат из свежих огурцов 40 0.26 2.43 0.70 25.77 0.01 0.01 2.60 1,10 6.51 5.19 11,18 0,19 14/2014 14856 Каша гречневая вязкая 150 4,58 5.61 20,77 151,87 0,16 0,07 2,25 8.61 72,83 108,76 2,45 14/2014 14856 Каша гречневая вязкая 150 4,58 5.61 20,77 151,87 0,16 0,07 2,25 8.61 72,83 108,76 2,45 14777 Сок 180 0,90 0,18 18,18 79,44 0,02 0,02 3,60 0,18 12,64 804,56 7,20 12,60 2,52 14392 Хлоб пшничный 160 <td>Vnaama</td> <td>ımını r</td> <td></td> <td>·. 655</td> <td>15,57</td> <td>21,96</td> <td>54,65</td> <td>419,36</td> <td>19,50</td> <td>0,24</td> <td>0,18</td> <td>04,42</td> <td>8,38</td> <td></td> <td></td> <td>140,37</td> <td>12,45</td> <td>212,51</td> <td>5,17</td> <td>4,5/</td>	Vnaama	ımını r		·. 655	15,57	21,96	54,65	419,36	19,50	0,24	0,18	04,42	8,38			140,37	12,45	212,51	5,17	4,5/
14587 Салат из свежих огурцов 40 0.26 2.43 0.70 25.77 0.01 0.01 2.60 1.10 0.25 12.10 12.10 803.34 14.11 15.47 125.11 1.83 14/2014 14656 Каша гречневая вязкая 150 4.58 5.61 20.77 151.87 0.16 0.07 2.25 8.61 72.83 108.76 2.45 14/2014 14/717 Cok 180 0.90 0.18 18.18 77.94 0.02 0.02 3.60 0.18 12.60 7.20 12.60 7.20 12.60 2.52 14/302				Ten	0.54	0.12	1.06	22.60		0.00	0.00	20.00	0.51	0.51	4.00	00.40	7.00	40.00	0.40	
7206 Мясо отварное из говядины 40 12.10 10.37 0.24 142.69 0.04 0.10 0.25 12.10 12.10 803,34 14.11 15.47 125.11 1.83 14.0214 14656 Каша гречневая вязкая 150 4.58 5.61 20.77 151.87 0.16 0.07 2.25 8.861 72.83 108.76 2.45 14.70 14.392 Хлеб пшеничный 20 1.72 0.26 9.04 45.38 0.05 0.02 0.02 3.60 0.18 12.60 7.20 12.60 2.52 14.392 Хлеб пшеничный 20 1.72 0.26 9.04 45.38 0.05 0.02 0.04 12.64 804.54 67.63 119.29 298.65 7.88 4.45 14.392 Хлеб пшеничный 10.00 1 1640 42.83 48.78 186.14 1354.93 19.50 0.66 0.48 134.87 25.01 12.64 804.54 244.01 202.84 539.38 16.72 15.5 16.72 12.01 14713 Яйцо вареное 40 5.10 4.60 0.30 63.00 10.00 0.03 0.18 0.24 26.00 4.80 76.80 10.00 10.														0,54	1,20					
14/2014 14656 Каша гречневая вязкая 150 4.58 5.61 20.77 151.87 0.16 0.07 2.25 8.61 72.83 108.76 2.45																6,31				
14777 Сок 180 0.90 0.18 18.18 77.94 0.02 0.02 3.60 0.18 12.60 7.20 12.60 2.52 14.99			•					, i	 	0,04		0,25	12,10	12,10	803,34	14,11				
14392 Хлеб пшеничный 20 1,72 0,26 9,04 45,38 0,05 0,02 0,46 5,60 10,80 27,20 0,72	314/2014 Дели плюс		•																	
MTOFC: 490 20,10 18,97 53,80 466,33 0,30 0,23 42,45 16,63 12,64 804,54 67,63 119,29 298,65 7,88 4,44												3,60								
Mitoro: 1 640 42,83 48,78 186,14 1 354,93 19,50 0,66 0,48 134,87 25,01 12,64 804,54 244,01 202,84 539,38 16,72 15,50		14392	•																	
Ваетраж 1 (с 3 до 7 лет) 13/2011																				
Вавтрак 1 (с 3 до 7 лет) 13/2011			Итого	: 1640	42,83	48,78	186,14	1 354,93	19,50	0,66	0,48	134,87	25,01	12,64	804,54	244,01	202,84	539,38	16,72	15,5
13/2011 ели принт аб ра//96,302/ 004 18247 18247 Каша ячневая вязкая с сахаром 18247 200/5 4,44 4,44 0,58 34,03 159,07 0,12 0,04 0,67 37,51 22,31 152,67 0,83 92/2014 ели плюс 14384 Чай с сахаром ели плюс 180 9,98 39,92 0,04 0,01 0,03 0,03 0,03 ID 14714 Батон 40 3,00 1,16 20,56 104,68 0,04 0,01 7,60 5,20 26,00 0,48	пверг																			
13/2011 ели принт аб ра//96,302/ 004 18247 18247 Каша ячневая вязкая с сахаром 18247 200/5 4,44 4,44 0,58 34,03 159,07 0,12 0,04 0,67 37,51 22,31 152,67 0,83 92/2014 ели плюс 14384 Чай с сахаром ели плюс 180 9,98 39,92 0,04 0,01 0,03 0,03 0,03 ID 14714 Батон 40 3,00 1,16 20,56 104,68 0,04 0,01 7,60 5,20 26,00 0,48	Завтра	ıк 1 (с 3				·		_												
аб 18247 Каша ячневая вязкая с сахаром 200/5 4,44 0,58 34,03 159,07 0,12 0,04 0,67 37,51 22,31 152,67 0,83 0,04 0,04 0,07 0,04 0,07		14713		40	5,10	4,60	0,30	63,00	100,00	0,03	0,18		0,24			26,00	4,80	76,80	10,00	
92/2014 enu плюс пист 14714 Батон 180 9,98 39,92 0,03 0,30 0,04 0,01 0,03 0,03 0,03 0,03 0,03 0,03 0,03	Taб №4/96,302/ 2004	18247	Каша ячневая вязкая с сахаром	200/5	4,44	0,58	34,03	159,07		0,12	0,04		0,67			37,51	22,31	152,67	0,83	
Duton 1,00 0,00 0,00	392/2014 Цели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
	ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01					7,60	5,20	26,00	0,48	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет) Таб.№24/9 5186 180 0,72 0,54 18,54 81,90 Десерт фруктовый (груша) 0,04 0,05 9.00 0.72 0.07 0,36 34.20 21.60 28.80 4.14 Итого: 180 0,72 0,54 18,54 81,90 0.04 0,05 9,00 0.72 0.07 0.36 34,20 21,60 28.80 4,14 1,55 Обед 1 (с 3 до 7 лет) 25 табл.24/199 15394 Огурец свежий 0,18 0,03 0,49 2,94 0,01 0,01 1,82 0,03 3,64 7,80 0,13 4,42 200 7,04 58/2011 Борщ с картофелем на кур. бульоне 4,94 12,67 133,76 7,00 0,09 0,08 13,21 1,91 35,62 26,07 79,40 1,34 ДеЛи прин TTK 30/150 18,06 41,48 378,95 12.62 0.06 0,04 1,78 2.51 34.08 95.32 0.82 Плов из свинины (карбонад) 19.24 14777 Сок 180 0,90 0,18 18,18 77,94 0.02 0.02 3,60 0.18 12.60 7.20 12.60 2.52 0,33 56.73 TTK 14398 25 2,15 11,30 0,06 0,02 0,58 7,00 13,50 34.00 0.90 Хлеб пшеничный 14394 40 2,72 0,52 15,92 79,24 0.07 0.03 0.56 18.80 19.60 62,80 1,56 Хлеб ржаной 650 20,41 5,77 7,27 8,34 Итого: 23,51 26,15 100,04 729,55 7,00 0,30 0,19 97,68 104,10 291,92 Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет) Таб.№24/9 30 0,06 Помидор свежий 0,34 1,16 6,54 0,02 0,01 7,65 0,34 0,34 1,84 4,28 6,12 7,96 0,28 Таб.№24/9 10235 90 0,36 0,36 10,17 45,36 0.03 0.02 9,00 14.40 8,10 9,90 1,98 Десерт фруктовый (яблоко) TTK 18987 70 9,65 8,93 5,68 141,65 0.14 Котлета рыбная "Веста" из минтая 476/2013 18419 130 2,93 5,08 23,88 152,97 Картофель запеченный с растительным 0.18 0,10 29,30 2.14 17,59 33,87 85,66 1,34 Самара маслом 392/2014 14802 Чай без сахара 180 Дели плюс TTK 19293 10 8,00 32,09 Мармелад в асс TTK 14398 Хлеб пшеничный 25 2,15 0,33 11,30 56,73 0,06 0,02 0,58 7,00 13,50 34,00 0,90 Итого: 535 15,43 14,76 60,19 435,34 0,28 0,15 45,95 3,06 0,34 1,84 43,27 61,59 137,66 4,50 5,02 219,60 1 830 1 613.46 107.00 0.82 0.62 75.36 10.45 0.41 2.20 713.85 27,25 20.30 Итого: 52.20 47,79 243,64 246,57 Пятница Завтрак 1 (с 3 до 7 лет) Таб.№24/9 16659 100 0,40 0,40 44,40 Десерт фруктовый (яблоко) 9,80 0.03 0.02 10,00 16.00 9.00 11.00 2.20 5,75 1,65 168/2014 18531 200/5 38,24 190,81 0,21 0,02 13,65 41,50 116,50 1,37 0,15 Каша пшенная вязкая с сахаром 392/2014 14384 180 9,98 39,92 Чай с сахаром 0,03 0,30 Дели плюс 14714 Батон 40 3,00 1,16 20,56 104,68 0.04 0,01 7,60 5,20 26,00 0.48 0,28 0,05 55,70 153,50 525 9,15 3,21 78,58 379,81 10,00 37,55 4,08 6,55 Итого: 0,15 Завтрак 2 (с 3 до 7 лет) 14648 Сок 200 1,00 0,20 20,20 86,60 0,02 0,02 4,00 0,20 14,00 8,00 14,00 2,80 Итого: 200 1,00 0,20 20,20 86,60 0.02 0,02 4,00 0,20 14,00 8,00 14,00 2,80 1,68 Обед 1 (с 3 до 7 лет) 16/04 40 14587 0,26 2,43 0,70 25,77 0,01 0,01 1,10 6,31 11,18 0,19 Салат из свежих огурцов 200 8,07 81/2011 17694 3,67 15,85 128,70 Суп гороховый на курином бульоне 0,09 7,00 0,22 9,85 0,36 37,09 32,94 101,49 1,96 Лепи принт

291/2014	18996	Запеканка картофельная с мясом	150	13,21	11,16	26,59	259,64		0,18	0,11	29,71	2,65			18,65	36,64	94,66	1,56	
699/2004,T K436/2008	14873	Напиток из апельсинов	180	0,18	0,04	7,59	31,44		0,01	0,01	11,88	0,04			6,91	2,57	4,55	0,08	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	14395	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95	
		Итого:	640	26,84	18,21	79,68	589,97	7,00	0,56	0,27	54,03	5,32			98,06	112,64	317,58	6,44	6,64
Уплотн	енный	полдник (с 3 до 7 лет)																	
Таб.№24/9	15396	Помидор свежий	25	0,28	0,05	0,97	5,46		0,02	0,01	6,38	0,18			3,57	5,10	6,63	0,23	
Таб.№24/9	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61	
411/96	19673	Бифштекс рубленный из говядины А	70	1,18	7,96		76,37					2,93			4,37	0,26	1,02	0,03	
205/2014 Дели плюс	16098	Макароны отварные	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25		0,09	0,02		3,01			15,86	8,75	46,98	0,89	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
TTK	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
		Итого:	525	9,67	14,22	66,47	432,57		0,17	0,07	9,88	6,97	0,28	1,40	44,40	36,01	99,83	3,69	5,54
		Итого:	1 890	46,66	35,84	244,93	1 488,95	7,00	1,04	0,41	77,91	12,64	0,28	1,40	194,02	212,36	584,91	17,01	20,41